



Instrucciones Post-quirúrgicas

Con el fin de minimizar la incomodidad y la inflamación postoperatoria, debe tomarse 3 ibuprofeno de 200mg cada 4-6 horas, por 2 días y después como sea necesario. Si usted no puede tomar Aspirina o ibuprofeno, porque su condición médica se lo impide, tome 2 Tylenol Extra Strength 4 veces al día. En adición a este medicamento el Doctor puede prescribirle un medicamento mas fuerte para el dolor, tómelo como sea indicado. El Doctor también puede medicarle antibióticos con los cuales usted puede tener problemas digestivos , para mejorar el balance digestivo usted puede comer yogurt.

En caso de que se le de enjuague oral antibacterial, enjuagarse con media tapa por 30 segundos en la mañana y en la noche. Para disminuir la inflamación o hinchazón, colóquese el paquete de hielo cada 20 minutos en la parte de afuera de la cara en el area de la cirugía, únicamente las primeras 24 horas del día de la cirugía. Siempre coloque un kleenex o papel toalla entre la cara y el paquete de hielo para evitar quemaduras en la piel.

Aparte de esto, la inflamación o hinchazón puede aparecer pocos días después del procedimiento, usualmente 2 días después de la cirugía, para ayudarle a esto, puede colocarse compresas de agua caliente sobre el area afectada, por el más tiempo posible y lo más caliente q Ud. tolere, sin quemar su cara.

No fume, no se enjuague y no este escupiendo constantemente por lo menos el primer día de la cirugía. Tenga en cuenta que puede haber un sangrado leve, si el sangrado persiste y es más fuerte de lo normal coloque una bolsa de te humeda o varias gazas dobladas, y muerda por 20 minutos, remuevalas y si el sangrado persiste repítalo por 2-3 veces, pero NO trate de parar el sangrado enjuagándose. Si continua el sangrado llamar a la oficina inmediatamente. Tenga en cuenta que en la mañana siguiente a la cirugía, puede encontrar residuos de sangre en su

almohada, incluso coágulos de sangre, esto es normal.

No se cepille el área de la cirugía, pero limpie y cepille el resto de su boca como usted usualmente lo hace. Después de 24 horas de cirugía usted puede hacer enjuagues de agua tibia con sal 3 o 4 veces al día, solo si lo ve necesario. Si tiene alguna dificultad o pregunta llame a la oficina.

No coma durante las 2 primeras horas después de la cirugía, pero puede tomar líquidos fríos. Durante el primer día puede comer comidas suaves y después de 24 horas puede empezar su dieta normal, pero trate de evitar comidas tostadas, semillas y picantes. Evite masticar por el lado de la cirugía.

Si se le ha colocado un material para cubrir o proteger el área de la cirugía, pequeñas partículas de este material se pueden desprender, esto es normal y no tiene ninguna consecuencia seria. Si todo el bloque de material se cae se puede reemplazar únicamente en la oficina pero solo si persiste el dolor en el área afectada de lo contrario usted puede esperar al siguiente control con el Doctor.

Lo más importante es usar su propio sentido, cuidar de sí mismo y tratar de seguir las instrucciones. El teléfono de la oficina está disponible las 24 horas, llámenos cuando lo vea necesario. (516) 621-9393.